

認定特定非営利活動法人 地域福祉を考える会  
Society of Study for Community Welfare (略称SSCW)

発行：認定NPO法人 地域福祉を考える会  
発行人：理事長 宮森 孝史  
事務局：〒259-1142

伊勢原市田中256番地の1-301  
TEL・FAX 0463-95-6665  
メール office@tiikifukusi.com  
ホームページ http://tiikifukusi.com/

# ニュースレター



## 謹賀新年

皆様、明けましておめでとうございます。

このニュースレターがお手元に届く頃は、いつもの慌しさが戻ってきていることと存じます。皆様はどのような新年を迎えられ、年頭にはどのような誓いを立てられたのでしょうか。

昨年は北の將軍様のご乱心に思わず不安で空を見上げたり、理解しがたい心性が引き起こす事件に遭遇したりと、どうも何かすっきりとしない毎日が続いた一年のように感じています。今年こそは良い年にと願わずにはいられません。

私が臨床の世界に入った40年ほど前、「心を病む」カウンセリングを受けることは、まだまだ一般の人には抵抗感がある時代でした。心を病むのは弱い人間であるという、社会的なスティグマ(負の烙印)が強かったことも事実ですが、私の仕事が忙しくなることは、世の中が良い状態ではないことなのだと考えていました。高度に機械化が進み、一人の人間では制御できないスピードと複雑化した社会システムの中を生きることは、「心を病む」ことにも向き合いながら生きざるを得ない時代になっていることを意味しているのでしょうか。そろそろ全てを緩めて、本当に必要なことは何かを改めて考える時代に来ているように感じています。金子みすゞさんの詩に耳を傾けてみて下さい。

明るい方へ

明るい方へ 明るい方へ。一つの葉でも 陽の洩るところへ。藪かげの草は。

明るい方へ 明るい方へ。翅は焦げよと 灯のあるところへ。夜飛ぶ虫は。

明るい方へ 明るい方へ。一分もひろく 日の射すところへ。都会に住む子等は。



理事長 宮森 孝史

<84号の続き>

さてさて、前号「金子みすゞさんへの旅」の続きを少々。

三日目最終日は日本海側から瀬戸内海へ中国山地を縦断する列車旅。新山口を基点に、秋吉台、国宝瑠璃光寺五重塔を仰ぎ湯田温泉にある生家跡に建つ中原中也記念館へ。

みすゞさんより4歳年下、同時代文学界を賑わした無頼派(太宰治、坂口安吾、壇一夫、織田作之助ら)と激論を交わし30歳という若さで鎌倉扇ヶ谷で終焉を迎えた詩人。神童と呼ばれ、実家の跡取りとして医師になることを期待されるも、4歳の時の弟の死をきっかけに文学に目覚めたという。五尺に満たない体を黒づくめの服装で覆い、酒乱。大柄な安吾に殴りかかり(拳は当らず空回り)、太宰を泣かせた逸話が残されている。「死んでみるとやっぱり中原だ。ねえ。段違いだ。」は太宰の言。「汚れちまった悲しみに・・・」、「帰郷」、特有のリズムと表現から改めて日本語の持つ美しさを堪能、

その余韻を噛み締めながら、ドライバーの労を担っていただいた仲間の慰労を理由に新幹線車内宴会を開催、到着地小田原での宴へと旅は続くのでした。私の我侷な提案を引き受け、思い出深い時を共有していただいた3人の仲間たちに深謝！です。次回もまた！

# こども支援事業 (こども食堂・学習サポートみらい・つなぐ)

～みなさまの善意とご支援に支えられ～

## 学習サポートみらい・つなぐ

第2回クリスマス会 (12月22日)

岩田孝市子ども部長、阿部瞭子ひとり親福祉協会会長、船橋副理事長、児童・生徒(26人)・サポーター(21人)親子(13人)参加の中、手作りのケーキ・プリンや餃子の差し入れがあり、こま作り・ゲーム等で盛り上がりました。



2班に分かれてしりとりゲームとジェスチャーゲームで楽しむ



こま作りコーナー おおきなこま引っ張り(引力)

福島県郡山市の匿名さんから届いたお餅をみなさんにプレゼントいたしました。



## いせはら・みらいワルンこども食堂

12月14日(木) クリスマスメニュー  
フライの盛り合わせ・ピーナッツかぼちゃのスープ  
炊き込みご飯・プリン・りんご



100人を超える参加者、大盛況!



1月9日(火)

カレーライス・白菜の煮つけ・大根の味噌汁  
みかん・バナナ  
大人には甘酒が振舞われました



### ●2月～3月の予定●

2月6日(火)、22日(木)  
3月6日(火)、22日(木)

時間:午後5時半～7時半  
場所:だいろくコミュニティー広場  
来るいん(フラザアサヒ1階 奥)

## こども食堂へ食材・物品 ありがとうございます

◆ 11月～12月のご提供者様(敬称略) ◆

笹原勉、大久保里子、安藤雅代(板戸)、島田ひろ子(田中)、玉城彩子(池端)、片野泉施設園芸(笠窪)、吉川肉屋(岡崎)、鳥海あき子(上平間)、亀井素代(下落合)、テーエスガス(株)(伊勢原)、三光工業(株)(鈴川) 遠山芳子(高森)、大矢和子(上粕屋)、杉山政雄(東大竹)、木内めぐみ(沼目)、飯塚秀一(善波)、中村さゆり(平塚)、ユーコープ厚木(飯山)、宮崎喜美子(足柄) 白くま企画、匿名(福島)

# 成年後見部会

## ●● H29.11.21 公開講座報告 ●● 研修会「任意後見制度について」



講師：東 啓二 氏  
東京大学 大学院教育学研究科  
地域後見推進プロジェクト・特任専門職員

先生が成年後見制度に関心を持たれた動機は、北海道富良野市役所に勤務されていた際、認知症の方が、金銭の支払いを巡っての店側とのトラブル、更に認知症で、自宅を訪問すると独居にも拘わらず羽毛布団を三組購入し、預金も無くなり生活保護の申請に至るケース。こうしたトラブルを垣間見て、成年後見制度の普及、支援が必要であるとの認識を強くし、平成17年から富良野市と社会福祉協議会、市民と共同で、法人後見、市民後見人の育成と普及に力を入れ始めたとの事です。



成年後見制度には、法定後見と任意後見制度があり、法定後見は窓口が家庭裁判所で、申し立ては4親等以内の親族、後見人は家庭裁判所が選任する。一方、任意後見は本人と依頼された者が公証役場に行けば契約が出来る。法定後見は「常に判断能力が不十分な人」を対象としているのに対し、任意後見はまだ判断能力のある人が対象で、公正証書に自分の考えで、「やってほしい人、やってほしい事」を決め、「自己の生活、療養看護及び財産の管理に関する事務を委託し、委託に係わる事務について代理権を付与する委任契約である」ここが大きな違いで、将来判断能力が低下した時に備える契約である。

現在、ドイツでは任意後見が法定後見より多く利用されているにも拘わらず、日本では法定後見が98%強、任意後見は2%弱の利用率である。この理由は任意後見が世間に十分に周知されていない現状がある。

利用の動機は「遺言書」の公正証書を作成する際、公証人、弁護士、司法書士よりこの制度を紹介されるケースが多い。任意後見には、将来認知症になって発効させる「将来型」、いきなり任意後見契約を発効させる「即効型」、付帯する契約が、委任契約+任意後見契約+死後事務委任契約の「移行型」の3類型がある。

「移行型」は、元気な時に委任契約にて、「見守り、緊急時の対応」を行い、認知症になった時に、任意後見契約により「財産管理、諸手続（代理）」、更に亡くなった後、死後事務委任契約にて、「葬儀、支払い、財産の処分」を行う。現在「移行型」が主流になっているが、課題として、本人が認知症になった際に家庭裁判所へ「監督人」の申請を怠るケースがあり、今後「監督」の有り方についての審議を進めて行く予定である。

今後、高齢化社会が飛躍的に進んで行く中、住み慣れた地域で将来の不安を解消し、自分らしい生活を続けるためには任意後見契約が効果的であり、今後最も期待される制度である。しかし、近くに信頼する人、頼める人がいない場合には、地域を良く知り、倫理観を持った「市民後見人」「NPO法人」が、受任者としての役割を求められてゆく事が想定される。

# 児童コミュニティクラブだよ

新年おめでとうございます。

児童コミュニティクラブを利用して頂いている保護者の皆さま、学校の先生方、地域の皆さま、ボランティアの皆さまの日ごろのご支援ご協力、ありがとうございます。

今年の干支の「戌年」には勤勉な努力家という意味があるそうです。

児童コミュニティクラブの子どもたちが今年1年、日々の体験を知識として蓄えて成長していく姿を支援員・職員共々、安心・安全に心掛け見守りたいと思います。

本年もどうぞよろしくお願い致します。

4児コミ代表 安武 敬子

## …初詣の様子…

1月4日、伊勢原第1・第2は伊勢原大神宮へ、比々多第1・第2は三ノ宮比々多神社に、お参りに行きました。



お清め



手を清めます

お願い事は？



支援員の願い事は？



初詣



おみくじひきました



焚火熱いね



おみくじ読むね



どこに結びましょうか



### …冬休みの様子…



お茶会です



<かるた大会>  
コミの仲間と  
楽しみました



お作法は？



お抹茶いただきます



千津公園で



クマのドッジボール



支援員も一緒に



バレーボールクラブとの交流



学年ごとの  
出し物、  
大成功です。



### ◆ コミの行事予定 ◆

	2月	3月
伊勢原1	節分 バレンタイン	ひな祭り ボーリング大会 お別れ会など
伊勢原2		
比々多1		
比々多2		

# 子育てひろば「きらきら」



私たちサポーターは、こどもたちから、たくさんの元気をもらっています。どうぞこれからもひろばを利用してください。

◆活動場所：シティプラザ1階

ふれあいホール

◆時間：午前10時～12時

◆参加費：一組100円 予約は不要

・出入り自由です。  
どなたでも参加できます

◆開催日（1月～3月分）◆

	木	火	木	火	木	火	木
1月		16		23		30	
2月	8		15				
3月		13		★20	22	27	

○ヨガ体操 ★きらきら終了後ランチ利用可



## <12月の活動>



12月12日もぐら座さんの公演がありました。こどもたちの参加が少なかったのが残念でしたが、その日はクリスマスの作品づくりとともにみなさんと楽しみました。

## ワンポイントアドバイス

### ノロウイルスの感染を防ぎましょう

#### 対策1 手洗い

感染症予防の基本です

石鹸自体には手指についたウイルスを殺す力はありませんが、手指からウイルスをはがしやすくする効果があります。ノロウイルスに限らず手洗いは感染症予防の基本です。



画像：国立感染症研究所

#### 対策2 ふん便・おう吐物の処理

密閉し消毒殺菌を

ウイルスを含んだ微粒子からの感染を防ぐためには、ふん便・おう吐物を密閉し、消毒殺菌することが効果的です。

ノロウイルスにはアルコール消毒は効果がありません。消毒には「次亜塩素酸ナトリウム」を使用します。

#### ふん便・おう吐物の処理方法

- ①ペーパータオルなどで外側から内側に、ウイルスを飛ばさないように静かにふき取る
- ②拭き取った汚物等はすぐポリ袋に入れきちと縛って捨てる。0.1%の次亜塩素酸ナトリウムに浸せばより効果的。
- ③汚れた場所は0.02%の次亜塩素酸ナトリウムを浸した布などで拭き、10分程度たったら水拭きする

#### 対策3 食品などの加熱殺菌

中心温度 85～90℃以上で  
90秒以上加熱処理

ノロウイルスに汚染されている食品でも、「中心温度 85～90℃以上で90秒以上の過熱」をすれば感染症はなくなるとされています。

- 生食に注意
- 調理器具の消毒も忘れずに

#### 次亜塩素酸ナトリウム消毒液の作り方 家庭では塩素系漂白剤で代用できます

- 0.02%消毒液 空の500ml ペットボトルにキャップ半分弱 (2ml) の塩素系漂白剤+水道水を500mlまで
- 0.1%消毒液 空の500ml ペットボトルにキャップ2杯 (5ml) の塩素系漂白剤+水道水を500mlまで

## 友愛電話活動



一人ぼっちに寄り添って、一人暮らしの方や、日中独居になる方、身体が不自由で外出が困難な方などに、こちらから電話をして、少しでも元気になっていただきたいという思いから、この友愛電話が始まりました。

開始から17年目を迎えました。お陰様で、電話を長く利用されている方から。“この電話が来るのを待っていた”という方がありボランティアも励まされています。しかし、社会的（オレオレ詐欺）な変化もあり思うように利用者さんが増えておりません。

先般、伊勢原市民生委員児童委員協議会様の定例会に活動内容をPRさせていただき「独居老人」や「子育て中のママへ」チラシをお届けいただくようお願いをいたしました。皆さんに、この友愛電話を利用し、少しでも日ごろの生活の励みになっていただけたらと思っています。

### 利用者様の声

私が友愛電話を知ったのは2012年に妻を亡くし、毎日朝から酒浸りでおちこんでいる頃でした。

三か月くらいたち、気持ちを変えようと何か私に出来るボランティアでもと思い、シティプラザに行った時に友愛電話ボランティアと電話でお話してみませんか？というチラシを見て友愛電話をはじめました。

最初の時は妻を亡くした後の淋しさと愚痴ばかり言っていました。でもボランティアの皆さん私の話を優しく聞いてくださり、又色々アドバイスをして頂き、気持ちが楽になりました。

一人になりいらぬものを整理するためにリサイクルショップに行った時、女性の方が三人でやっているお店で商品の出し入れが大変なので朝と夕方ボランティアで手伝ってくださいと頼まれて三年ほど手伝いました。その後シルバー人材センターで仕事をして友達もでき、山登りハイキングと誘われ、今は楽しい日を過ごしています。これも友愛電話の皆様のお陰です。本当に感謝しています。

男性(80歳代) S. K.



毎週楽しみにしています。今日はどなたかな？電話の声でだいたい私と同じくらいの方かな、と思っています。年を取る、という事はこういう事かなといつも心身の不安定を感じています。

一人暮らしのせいかな、でも世の中には一人暮らしの人沢山居るのに。

心身不安定の時でも電話で話をするとう心がホッとします。

今日は何をはなそうかなと思うこともあります。一般的な世間話でも結構です。そちらから何か話題のきっかけを作ってほしいと思うこともあります。

気が小さいのか、世間を見る目が狭いのか心身の不安定があって、いつもクヨクヨしています。今後もよろしくお願いします。

女性(90歳代) T. T.



今回この電話を利用されている2名の方に、思いを書かせていただきました。これからも長く続けていけるように、利用者の方に喜ばれるように励んでまいります。

### JAいせはら・第42回農業まつり初参加

11/18日(土)は雨天となり、模擬店が心配されましたが日曜日には回復し笑顔で楽しみました。

当日はサポセンフェスタとの同時開催でした。



### 受賞おめでとうございます



1月16日、伊勢原市社会福祉協議会会長表彰授与式が行われ、顕著なボランティア活動に対し船橋晴さん・斎藤はつ江さんが受賞されました。おめでとうございます。

### 健康をつなぐうたごえ

12月2日(土)シティプラザ1階にて古川恵子さんの指導で第3回目を迎えました。童謡・昭和の歌謡・パタカラ体操・笑うヨガ・みなさんで大いに笑い・歌い楽しい時間を過ごせました。



#### <予定表> 皆様のご希望で30年度も続けます。

活動日	場所	時間
2/3(土)	シティプラザ1Fふれあいホール	10:30 ~ 12:00
3/3(土)	いせはら市民活動サポートセンター	12:00

○参加費 300円



## ありがとうございます

### ご寄附者名簿 (敬称略)

H29. 10月16日~12月31日分

N・K(2件) 12,000円、  
 (株)レナテック35,000円、  
 伊勢原ロータリークラブ100,000円、  
 高山久枝20,000円、宮崎喜美子20,000円、  
 旗川英明10,000円、金子みどり3,000円、  
 島津淳10,000円、萩原早代子10,000円  
 神山幸子10,000円、山本逸子10,000円、  
 匿名(5件) 12,210円

合計 252,210円  
 平成29年度累計 645,460円



11月18日、市内を中心に奉仕活動されている伊勢原ロータリークラブ(井戸川秀治会長)様から当会へ道灌まつりでの募金活動の売上金等(10万円)の支援金をいただきました。