

認定特定非営利活動法人 地域福祉を考える会  
Society of Study for Community Welfare (略称SSCW)

発行：認定NPO法人 地域福祉を考える会  
発行人：理事長 宮森孝史  
事務局：〒259-1142

伊勢原市田中256番地の1-301  
TEL・FAX 0463-95-6665  
メール office@tiikifukusi.com  
ホームページ http://tiikifukusi.com/

# ニュースレター

## <平成29年度第13回総会報告>

風薫る爽やかな5月28日(日)午後2時から第13回総会がシティプラザ1階ふれあいホールにて開催されました。

ご来賓には小林幹夫保健福祉部長、渡辺紀之県議会議員、宮川進社会福祉協議会会長、岩田孝子ども部長、谷亀博久教育部長、阿部瞭子ひとり親福祉協会会長を始め、各担当課長さんをお迎えし皆様方からご祝辞をいただきました。総会は会員数88名、出席数44名、委任状37名で成立し、若林紘一議長の進行で議案第1号から第2号まで審議され、皆様のご協力で全ての議事が承認されました。終了後は、懇親会を1階社協議室にて開催され皆様(32人)と楽しいひと時を過ごしました。

昨年の9月に認定NPO法人として認定され、今年度の基本方針は質量ともにより高いレベルのNPO活動をすすめていく努力が必要と感じています。

伊勢原市は4人に1人が65歳以上という高齢者社会を迎え、今では時代に即した新たな介護保険制度の改正等も現実化してまいりました。

又、虐待・ネグレクト・学習障害・ひきこもり・青少年犯罪の低年齢化等々少子化に伴って派生する様々な社会問題が増加の一途をたどっています。さらに、格差拡大による高齢者の貧困や子どもの貧困・教育の格差などの社会問題が顕著になっています。昨年度はいせはらみらいクルリンこども食堂と学習サポートみらい・つなぐを立ち上げました。

地域福祉を考える会は、これらの社会問題に真摯に向き合い、社会的ニーズに応え、地域福祉の水準向上のために、手を携えてまいりたいと思います。「(精神的に)ひとりぽっちに寄り添って」を合言葉に、相互に支え合う福祉のまちをめざしてすすめてまいります。いつまでも温かいご支援とご協力を賜りますことを更にお願いたします。

理事長 宮森孝史



渡辺紀之  
県議会議員



小林幹夫  
保健福祉部長



宮川進社会福祉  
協議会会長

## <ご寄付のお願いについて>

各活動を継続して運営するために、皆さまの温かいご支援を必要としております。そのご支援によって、より充実した地域福祉を提供することが出来ます。どうぞ宜しくお願いします。

<寄付振込先>

横浜銀行 伊勢原支店 普通 6116229  
認定特定非営利活動法人地域福祉を考える会

## 未来セミナー (読書会)

29年度 第1回 読書会 開催

日時：6月10日(土) 午後3時から

場所：シティプラザ1F会議室

参加費：300円

内容：今年度の課題本を考えよう

ミニ講座 宮森孝史氏

<次回の開催日は相談して決めます>

連絡先：0463-95-6665



# いせはらみらいクイン こども食堂



## みなさんに支えられて

「こども食堂」は、昨年6月に始まり、ちょうど一年になります。北口竜神通り、だいろくコミュニティ広場・来るりんで行われています。

月に2回、毎回80人を想定して用意します。主菜にサブメニュー、汁もの、サラダ、デザートを提供します。月の初めはカレー、2回目は季節感のあるメニューを心がけています。お米は8合を4回～5回炊きます。カレーは大鍋に4つ作ります。これができるのは、地域の理解ある人たちの協力や多くの支援者の方たちに支えられているからこそできる食材豊富、メニュー豊富な「こども食堂」なのです。

幼児や小学生を連れたママさん、一人暮らしのシニアの方、お孫さんと一緒のおじいさんおばあさん、施設の介護士さんと入所者さん等々、来て下さる方は様々です。自分でつくるより楽。しっ



こども食堂を支えるボランティアスタッフ

90人近く来て下さった時、天候が悪くて40人不足の時、来て下さる人数はバラバラで予想がつきません。でも「今日、見えなかったね、どうされたのかなあ」「いらっしゃい、お待ちしておりますよ。」と心配したり声を掛け合う常連の方の増えてきたことも事実です

ボランティアスタッフは、主婦を中心に、学生さんやスタッフの小さなお子さんが手伝ってくれたりもします。厚木や秦野から来て下さる方もいます。

利用者の方も、ボランティアの方にとっても「行って少し元気になった。また行ってみよう」と思える場作りが出来たらステキです。

皆様の様々な善意で成り立っている「こども食堂」です。食の面でも心の癒しの面でも少しでも向上できるように力を合わせて頑張っていきます。皆さん、一度、覗いてみてください、スタッフ一同お待ちしております。

ボランティアスタッフ 鳥海あき子



かり食べられるし、お友達と話ができるから。一人で食べるより大勢でにぎやかに食べるとホッとします。毎回、早く来て開店を待っている人もいます。

## こども食堂への食材提供

### ありがとうございました

#### ◆食材提供者◆ (敬称略) 3月～5月

石氏明子・大久保里子・安藤雅代・笹原勉(板戸)  
飯塚静枝(善波)・吉川肉店(岡崎)・三瓶ミネ子(桜台)  
佐野た香(三ノ宮)・板倉美紀・市川八郎(高森)  
渡辺健樹・中台英明(沼目)・氏松圭子(東大竹)  
熊沢文雄・鳥海あきこ(上平間)・神山幸子(秦野)

## こども食堂 6月～8月の予定

6月22日(木)

7月4日(火)、20日(木)

8月1日(火)、24日(木)



時間:午後5時半～7時半

場所:だいろくコミュニティ広場 来るりん  
(アサヒプラザ1階 奥)

# 成年後見部会

## 大きな力

夕方の事です。少年が或る家の前で立ち止まり、ちょうど帰宅した初老の女性を見つめていました。女性はすぐ彼に気づき「中学生になったの？」と声をかけ、少年は深く頷きました。女性の優しい話し方、少年が目を輝かせまっすぐに答えている様子からは、二人の間にある強い信頼が見て取れました。やがて少年は本当にうれしそうに力いっぱい駆けて行ったのです。

二人はこれまでどのような時間を共有してきたのでしょうか？少年には様々な困難なことが起き、もしかすると辛いことも多かったのかもしれませんが。女性はその時々寄り添い支え、今彼は自信をもって歩んでいる。そして彼女は彼の真の理解者になったのではないか、二人の様子からそう思いました。

私は成年後見人として、判断能力が不十分な方の権利が守られ安心して暮らせるよう、支援に携わっています。ご本人の生涯に亘り、つかず離れずともにあります。

後見人の願いは、被後見人が望む幸せを支えめざす事。そのためにはまず日常の関りの中で被後見人のほんとうの心を知る努力と、相手への尊敬の念が欠かせません。

実際の場面では難しさを感じることも多々ありますが、互いの意思が通じ合った時の喜びは何にも替えがたいものです。

豊かなかわり合いは私たちを成長させ、深い信頼と喜びをもたらしてくれる。あの夕方の二人の様子は改めてその大きな力に気づかせてくれたのです。

成年後見部会 中 園子



成年後見部会員

## 成年後見制度とは

認知症、知的障害、精神障害などの理由で判断能力が不十分なために、悪徳商法の被害にあうなどの財産侵害を受けたり、人間としての尊厳が損なわれたりすることがないように、法律面や生活面で支援する仕組みです。

**無料相談受け付けております**

成年後見制度についての説明を望まれる方は当会事務所までご一報ください

電話：95-6665

## こんな悩みで困っていませんか？

知的障害の娘がいます。高齢の私達が亡くなった後の娘が心配です。



父が認知症のため、銀行から成年後見人がいないと預金の引出に応じられないと言われました。

一人暮らしで身寄りがいない。今は自立して生活が出来ているが、将来のことを考えると不安。

# 児童コミュニティクラブだより

29年度がスタートして2カ月が過ぎました。今年度は4児コミ合計で233名（1年生は合計51名）の児童を迎えました。1年生もすっかりコミでの生活に慣れ、お兄さんお姉さん達と仲良く遊ぶ姿が見られるようになりました。

今年度も安心安全に心がけ、多様な体験ができるように季節の行事等を計画しております。年間を通してご協力のお願いもさせていただきますが、どうぞよろしくお願いいたします。

4児コミ代表 安武 敬子

## ● 児コミのようす ●



桜の下で



お花見記念写真



協力して完成です



自分で作る



木下神社でランチ



公園の桜の木の下で



マジックショーです



傘に玉入れ



完成です！



巨大オセロで…



体を動かしましょう！



1、2の3のかけ声で

学校振替休日がありました。  
伊勢原学区：5月2日  
比々多学区：5月1日  
各コミで計画を立て楽しく過ごしました。

## 29 年度 各児コミの 代表、副代表からのメッセージ

### 代表 片野 恵

色々な行事や遊びを通して学年の枠を越え思いやりの気持ちを持って楽しく過ごせる環境作りを頑張ります!! 安全に配慮し子ども達・保護者の方との信頼関係を築きあげていきたいです。1年間よろしくをお願いします。



片野代表(左)・藪井副代表(右)

### 伊勢原第 1

### 副代表 藪井 裕美

コミでは遊びの中で相手を思いやる心が大切な事を伝えたいと思っています。子ども達の放課後が安心して楽しい時間となりますよう、支援員全員で見守っていきます。よろしくをお願いします。

### 代表 平尾 妙子

新入所児も加わり、新たな気持ちで 4 月を迎えました。安心して安全な居心地の良い居場所を、子ども達と共に作っていきたくて思っています。一年間どうぞよろしくお願致します。



平尾代表(左)・大久保副代表(右)

### 伊勢原第 2

### 副代表 大久保 里子

新入所 9 名が加わり、ワイワイガヤガヤしながらも楽しそうに遊んでいる姿を見るとホッとします。子ども達の持つ力を十分発揮できる環境作りに配慮し、体験を通してコミでの思い出が残ればと思います。

### 副代表 大佐古 由利子

今年度比々多第 1 の副代表になりました大佐古です。比々多第 1 コミは 72 名の大所帯で毎日賑やかな子ども達の声で溢れています。微力ですが、子ども達のために頑張っていきたいと思えます。



大佐古副代表(左)・三輪代表(右)

### 比々多第 1

### 代表 三輪 寿美子

1 年から 6 年まで 72 人の大所帯ですが、異学年一緒にコミでの生活に取り組み仲良く学び遊ぶ中で成長していった欲しいです。支援員も共に頑張っている事故のないように見守っていきます。

### 副代表 明石 きよ江

子ども達の笑顔が大好きで始めた児コミの仕事。コミと一緒に笑って日々楽しく過ごしています。子ども達一人一人の想い、個性を大切にしながら児コミは楽しい!と、みんなに思ってもらえるように頑張ります。



明石副代表(左)・柏木代表(右)

### 比々多第 2

### 代表 柏木 好美

今年度代表をさせていただきます柏木です。放課後の数時間、また夏休みなどは長時間、大切なお子様を預らせていただきます。少しでも楽しい時間を過ごせるように工夫し、保護者の方と成長を見守っていきたくてです。

# 子育てひろば「きらきら」



・・・ 笑顔いっぱい ・・・

29 年度の「子育てひろばきらきら」は、4 月 6 日にスタートしました。

広いひろばでは元気に遊ぶ子どもたち、グループになって楽しげに話がはずんでいるママたちと、そんな様子を静かに優しく見守りつつ子どもたちに注意を向け、時には一緒に遊んだり、時にはママの悩みに耳を傾け、共に悩み考えたりと、きらきはそんな心地よい「親子の居場所」になっています。

そして月一度の場所を提供しての（13 時まで）ランチもママ手作りのお弁当を広げてママ同士の楽しい語らいの場となって、ママたちの交流をより深めています。きらきの仲間でお出かけしたりランチの約束したりと輪が広がっているようです。和から輪へのつながりで嬉しいです。

今年も楽しいイベントを取り入れながら参加して下さる親子、サポーターが笑顔で楽しい時間を共有でき、心が和まれ、いつでも気楽に立ち寄ることのできる「子育てひろばきらきら」であることを念頭に活動していきたいと思えます。

サポーター代表 永田信子

「きらきら」は、未就園児のお子さんやその保護者のためのスペース。子どもを遊ばせながらのんびりと過ごせます。



5月16日(火)

音楽に併せてヨガ体操指導 山戸浩子さん



◆活動場所：シティプラザ1階  
ふれあいホール

◆時間：午前10時～12時

◆参加費：一組100円 予約は不要  
・出入り自由です。  
どなたでも参加できます

◆開催日（7月～9月分）◆

	火	木	火	木	火	木	火	木
7月	4	6		13	★18		25	
8月	1			10	★15		22	
9月			12		19		26	28

★昼ランチ

○おはなしばる～ん

## 離乳食中期の離乳食 ★鶏と根菜の煮物

【ビタミン類】【たんぱく質】野菜のうまみたっぷりの、和の離乳食です♪



<材料>

鶏ささみ 1/8～1/4 本  
大根 小さじ1～2  
にんじん 小さじ1～2  
\*水溶き片栗粉（緩いときのみ）少々

### コツ・ポイント

- \* 初めての食材は分量を少なめで、様子を見ながら与えてください♪
- \* 材料の分量は、月齢や進み具合によって変えてください♪
- \* お野菜は加熱して、月齢ごとの大きさに刻んでから冷凍保存して♪ 一週間分ストックしておくとう便利です♪

1. ・鶏ささみはすじを取り、水を張った耐熱皿に入れレンジでチン♪  
・粗熱をとり、包丁で細かく叩く
2. 大根とにんじんは柔らかくゆで、みじん切りにする
3. 鶏ささみと大根、にんじんを和える  
\*大根からおいしいスープがいっぱい出てくるので、味付け不要です♪
4. \*水分が足りないときは少しお湯で伸ばし、多すぎる時は水溶き片栗粉でとろみをつけると食べやすいです♪

クックパッド・ちなつ mamaさんレシピより



# 友愛電話活動



## 第 28 回友愛電話初級講習会

5/15(月)午後開催しました。当日は曇り空で雨が降り出しそうな天気。

社会福祉協議会吉野事務局長の挨拶をいただき、参加者は新規の方 11 名と現在活動している会員等 11 名でした。

参加者の中には他のボランティアをされている方が多かったが、友愛電話に興味を持ち前から受講したいと思っていた方や、一人暮らしの方がこれからも増えてくること、自分もいずれ高齢になり、電話を受けることになるかもしれない等と思っている方など。

友愛電話は相手と対面でなく、声だけの訪問活動なので出来るかと不安もある。といった方もあったが、現在活動している会員のデモンストレーションを見てこれからやってみようという方が多かった。実際活動している友愛電話の見学希望者も多く早速 5/18 日の活動日に Y さんが来られ、実際に利用者に電話をかけられた。初めての電話で本人は緊張しドキドキされていたとか。「初めは誰でもそうだったのよ」と話をすると少しは安心されたようでした。皆さんのこれからの活動に大いに期待しています。

友愛電話部会 上枝きよ



「もしもし、こちらは友愛電話の〇〇です。〇〇さんですか？」電話は笑顔でハッキリと

### 現任研修会

※友愛電話活動している方々のための勉強会です。

日時：7月20日(木)午前10時から

場所：未定

講師 勝田俊一(当会副理事長)

(障がいサポート コールラピ所長)

精神疾患をもつ方への電話での対応：相手の方とボランティアが電話で話をする時どんな心構えが大切か。



## 友愛電話ボランティア 電話でお話してみませんか?

- ◎一人暮らしや日中一人で話し相手がない人
- ◎身体に不自由があり外出など困難な人
- ◎子どもさんの事で話をしたいお母さん

「友愛電話」ボランティアが、週に1度あなたにお電話します。

☆こちらから電話をおかけします。料金はかかりません

電話日：月曜日(10時~12時)

月曜日(午後1時~3時)

木曜日(午後1時半~3時半)のうち1回です

目的：あなたの元気を確認致します。

申込み：(福)伊勢原市社会福祉協議会

Tel 0463-94-9600

「友愛電話を希望」と言って下さい。費用は無料です。

# ★★ 学習サポート みらい・つなぐ ★★



昨年9月から活動開始して、現在児童生徒19名が登録しております。

サポーターは元教員4名、主婦2名、大学生10名(医学部2名・理学部8名)や多くの人に支えられ児童・生徒たちは元気に通ってきています。



奥田憲弘サポーターと東海大学生サポーター →



## 4月13日 東海大学伊勢原キャンパスから文具の寄付

*Thanks a lot!*

学生サポーターKさん(東海大学医学部3年)が図形を描いたり計算をしたりする際の用紙の必要性を知り、伊勢原キャンパスの事務部職員に裏紙や使わなくなった用紙の提供を呼びかけ、Kさんのアイデアと行動により、学習支援に必要な用紙類をいただくことができました。私たちの活動に理解し、協力してくださった伊勢原キャンパスの皆さんに感謝し、有効に活用させていただきます。



ouchi CO-OP厚木センター長の舎川センター長から贈呈

## 子ども支援事業に ユーコープの宅配事業「ouchi CO-OP」フードバンク

ユーコープの宅配事業「ouchi CO-OP」様は、配達直前にやむを得ない事情で注文がキャンセルになった商品をフードバンクや子ども食堂の活動に寄贈し、食べるものに困っている人のために活用していただく取り組みを進めています。今回、市内のユーコープの組合員である友人から、ご縁を結んでいただきました。

4月から子ども支援事業(いせはらみらいクルリンこども食堂、学習サポートみらい・つなぐ)に毎月第2、第4金曜日に提供していただくことになり、4月26日飯山の営業所にて贈呈式がありました。ご支援いただいた食料等は今後、有意義に活用してまいります。ありがとうございます。

## 向上高校みんなの店出店

6月1日(木)心配された天候の下、向上高校スポーツ大会が開催されました。生徒さんたちとの交流で飲み物販売を致しました。

若い方たちの中に福井理事を含め6人がボランティアとして参加し楽しいひと時を過ごしてきました。



生徒さんと会員メンバー

## ご寄附者名簿(敬称略)

# ありがとう

### H29.3月分

N・K 23,000円、秋山友子 10,000円

### ◆こども食堂協賛金◆

匿名(2件) 1,600円 平成28年度 合計 573,763円

### H29.4月~5月分

N・N 3,000円、遠山芳子 5,000円、S・H 5,000円

### ◆こども食堂協賛金◆

匿名(4件) 6,450円、金子みどり 3,000円

### ◆こども学習支援協賛金◆

オーテック(株)(2件) 40,000円、花いせ 10,000円  
楠瀬萌子 10,000円 永井武義 2,000円

合計 84,450円

### ◆賛助会費◆

(株)レナテック(6口) 30,000円